



## 第34回紅葉の奇妙山トレッキング開催

【日時】10月26日(日) <雨天中止>

【集合場所】大室古墳館駐車場(松代町大室310番地)

【集合時間】午前7時50分 受付・点呼・開会式

【コース】奇妙山(標高1,100m)登山

(往復約8Km 登り約3時間 下り約2.5時間)

午前8時30分 駐車場出発

午前11時30分頃 奇妙山山頂(昼食)

午後3時頃 駐車場着 点呼・解散

※午後5時まで大室古墳館を見学できます!

【参加費】500円(傷害保険料など)当日受付で納入して下さい

【参加申込】当日申し込み(高校生以上に限ります)

【服装】汗が発散しやすく動きやすい服装、登山靴、帽子、手袋

【持ち物】雨具、防寒具、昼食、おやつ、飲料水、救急薬、タオルなど

【特典】温泉割引券(松代荘、まきばの湯)を差し上げます

【主催】尼巖山・奇妙山トレッキングの会

事務局 電話:090-2647-4248(吉池)

mail:s.y26474248@gmail.com



## ～人権養成講座のお知らせ～

【日時】10月18日(土)午後1時30分から(受付開始:午後1時)

【会場】サンホールマツシロ

【演題】「インターネットによる人権侵害」

申込不要!

【講師】南澤 信之氏

(一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長)

【駐車場】松代病院駐車場をご利用いただけます

【主催】松代地区人権同和教育促進協議会 電話:278-1885

# 第12回大室古墳群まつり

【日時】10月19日（日）＜雨天中止＞

午前9時～午後1時30分（予定）

【会場】大室古墳館（松代町大室310番地）

【内容】・古墳見学会（10時出発）

・大室古墳出土品見学

・霞城址見学（10時出発 所要時間90分）

・火おこし体験

・勾玉作り（1個300円）

・古墳カレー（500食限定 無料 12時頃提供予定）

・わたあめ（無料）

【主催】大室古墳群まつり実行委員会



## 松代地区「あなたの命を守る防災ガイド」が YouTubeでご覧いただけます！

「あなたの命を守る防災ガイド」とは・・・

長野市と住民自治協議会、INC長野ケーブルテレビが共同で、各地区に応じた身近な防災・減災情報を発信する動画を制作しました。

松代地区の避難所・避難場所の位置、防災備蓄倉庫の内容、地区独自の防災活動などの必要な情報を、5分程度の動画3本にまとめています。

YouTubeでご覧いただけますので、災害への備えの一助にいただけたらと思います。



こちらのQRコード  
またはYouTubeで  
「INC長野ケーブル  
テレビ」と検索！

お問い合わせは INC長野ケーブルテレビ  
電話：233-1713（午前9時～午後5時30分）

～編集後記～ 今年の中秋の名月は10月6日です。季節の移ろいを感じながら、ゆっくりとお月見をして過ごしてみたいでしょうか。

