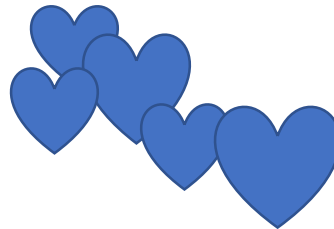


松代地区社会福祉協議会

～～支え合い事業～～

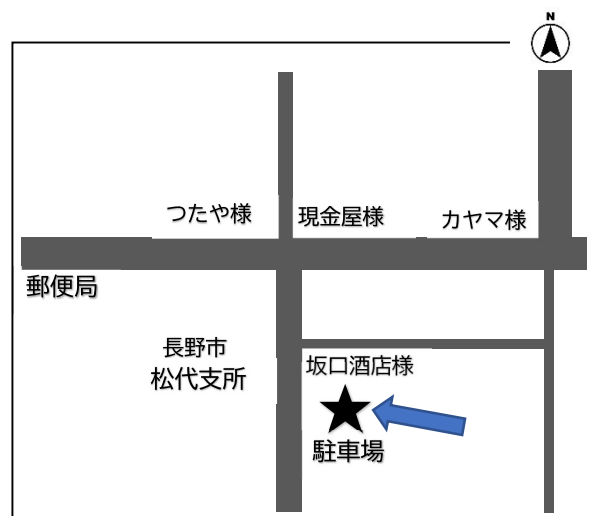


さ さ え 愛 カ フ エ

介護をされている方、ご自分の時間はお持ちですか？

介護をされている方同士のかたり合いに、ちょっと出かけてみませんか、ホッと一息つける場所へ

- ・日 時： 10月18日(火)
午後1:30～2:30
- ・場 所： 松代町松代1314
(坂口酒店様隣家)
- ・対象者： 介護をされている方及び
介護を経験された方
- ・定 員： 10名
- ・参加費： 100円



専門員、作業療法士などによるアドバイスや介護を経験された方の体験談もあります。また、介護者同士の交流・情報交換を通じて仲間づくりや心身のリフレッシュをしましょう。

※コロナ感染症の状況により、中止となる場合があります。

※不織布マスク着用をお願いいたします。発熱など風邪の症状や体調不良の場合には、参加はご遠慮ください。

申し込み・お問い合わせ

主催：松代地区社会福祉協議会

TEL：080-1188-5769(午前10:00～午後4:00)

協力：長野市地域包括支援センター