



松代体験観光フォーラム 開催のお知らせ

歴史文化、まちあるき、農業・食、ものづくりの体験など今後の
展開方策について一緒に考えてみましょう！

日時 2月20日(月)午後1時30分～3時30分

会場 信州松代ロイヤルホテル 会議室

入場無料！

内容 講演

演題 「今後松代に期待すること」

講師 信州松代ロイヤルホテル 総支配人 内山 智史 氏

体験観光実施団体による意見発表

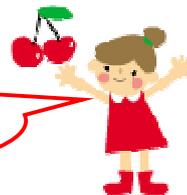
「私達の体験観光への取組方向」

主催 松代体験観光ネットワーク、松代地区住民自治協議会地域振興とまちづくり部会

問合せ 松代地区住民自治協議会 278-1885



大勢の皆様のお越しを
お待ちしております！



松代地区社会福祉協議会からのお知らせ

児童から青年期のひきこもり相談

日時 2月16日(木)午後3時～5時

場所 松代支所2階 中会議室

相談員 竹内 勝昭 氏 (精神保健福祉士、認定心理士)
お一人あたりの相談時間は45分程度です

申込締切 2月15日(水)

申込方法 下記連絡先までお申し込みください



相談無料
秘密厳守

コサージュづくり

日時 2月2日(木)午後1時30分

場所 松代支所2階 中会議室

講師 春日 智子 氏
(マリアワデザインスクール登録講師)

材料費 1,800円

申込締切 1月27日(金)

申込方法 下記連絡先までお申し込み
ください

ちりめんのお花づくり

日時 2月13日(月)午後1時30分

場所 松代支所2階 中会議室

講師 宮本 静代 氏
定員 10名(先着順)

材料費 100円

持ち物 裁縫道具、はさみ、ものさし

申込締切 2月7日(火)

申込方法 下記連絡先までお申し込み
ください

一緒に体を動かしませんか！

健康長寿体操のお知らせ

健康長寿を目指す体操教室が地域に広がっています。お住まいの地域でなくとも参加可能ですので一緒に体を動かしませんか！

区長会をはじめ、地域の役員の皆様のご協力により活動が定着してきています。今後も皆様の更なるご参加、ご協力をお願い致します。(松代地区社会福祉協議会 278-9580)



体が軽くなりました！

	開催日	会場
松代第5区 はつらつ体操殿町	毎週 火曜日 午前10時から	殿町公民館
松代第6区 代官町にこにこクラブ	毎週 月曜日 午前10時から	代官町公民館
東条第15区 長生き・はつらつクラブ	毎週 月曜日 午後1時30分から	柳町公民館
東条第18区 のびのびフレンズ	毎週 月曜日 午前10時から	18区公会堂
東条第33区 はつらつ体操	毎週 火曜日 午後1時30分から	皆神台集会所
豊栄第22区 みやざき楽しく楽しくクラブ	毎週 水曜日 午前10時から	宮崎公民館
西寺尾第23区 はつらつひまわりの会	2月13日(月)27日(月) 午後1時から	西寺尾公民館
寺尾第25区 柴お達者クラブ	毎週 火曜日 午前10時から	柴公民館
寺尾第28区 大室はつらつ体操クラブ	毎週 火曜日 午前10時から	大室公民館
西条第31区 市場はつらつ運動講座	2月2日(木)9日(木) 18日(土)23日(木) 午後1時30分から	市場公会堂

予告！ 杏の花咲く尼巖山・奇妙山トレッキング開催！

【期 日】 4月9日(日) 【定 員】 100名(先着順)
 【参加費】 500円 【申込期間】 3月20日(月)~3月31日(金)
 【問い合わせ】 尼巖山・奇妙山トレッキングの会事務局 278-7863



の予定表

2(木)	コサージュづくり
13(月)	ちりめんのお花づくり
16(木)	児童から青年期のひきこもり相談
20(月)	松代体験観光フォーラム

~ 編集後記 ~

毎年、この季節は大雪が降ると大変ですね。足をすべらせたりしないよう、日頃から足腰をきたえておきたいですね。

