



[杏の花咲く]

あまかざりやま きみょうざん

尼巖山・奇妙山トレッキング参加者募集!

【期 日】4月12日(日)

【集合場所】松代工業(株)様駐車場

(松代町東条 354 番地：東条小学校から東へ約 100m)

【集合時間】7時50分 受付開始

8時30分 登山開始

【コ ー ス】 Aコース(約5km 健脚者中級) 「尼巖山(海拔780.9m)登山」

駐車場8時30分 池田の宮(石段前) 岩沢登山口 尼巖山山頂11時

(昼食) 下山開始 岩場 天王山 池田の宮登山口 駐車場14時(予定)

点呼・解散

Bコース(約8.5km 健脚者上級) 「奇妙山(海拔1099.5m)と尼巖山登山」

駐車場8時30分 池田の宮(石段前) 岩沢登山口 岩沢尾根分岐 出会

いの石 高見岩 奇妙山山頂12時(昼食) 尼巖山山頂13時30分(休

憩) 岩場 天王山 池田の宮登山口 駐車場15時(予定)点呼・解散

【定 員】100名

A・Bコース合わせて先着順となります。100名を超え、参加いただけない方のみ葉書で連絡します。

【参 加 費】500円(傷害保険料など)当日受付で納入願います。

【持 ち 物】トレッキングに適した服装、登山靴またはトレッキングシューズ、帽子、手袋
雨具、防寒具、リュックサック、昼食、飲料水、救急薬、タオル等

【申込期間】3月20日(金)～3月31日(火) 必着

【申込方法】郵便葉書に下記を明記してお申し込み下さい。

氏名

郵便番号

住所

生年月日(保険加入に必要)

電話番号

希望コース(A・Bの別)

【申込み先】〒381-1231 長野市松代町松代1546-10 小林 方

「尼巖山・奇妙山トレッキングの会」事務局

問合せは 事務局 026(278)7863 までお願いします。

【特 典】温泉割引券を差し上げます!

【注意事項】出発時に点呼をし、下山後にも必ず点呼を受けて解散して下さい。

小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴でご参加下さい。

登山案内者が引率致します。

ケガ等は自己責任で処理をお願いします。

【主 催】尼巖山・奇妙山トレッキングの会事務局



第13回松代でひなまつり 流しびなのご案内



【日時】 3月1日(日)

午前 9時30分 受付開始、ひな作り

午前 10時30分 象山神社神主さんによるお祓い

午前 11時 流しびな開始

参加無料!
申込不要!

【場所】象山神社

【お願い】 小学校3年生以下のお子様は保護者同伴でお願いします

駐車場が限られていますので、なるべく徒歩でお出かけ下さい

【問い合わせ】松代ひなまつり実行委員会(松代まち歩きセンター内) 285-0770

回向柱寄進奉納行列

善男・善女参加者募集のお知らせ

善光寺御開帳にあたり住民の皆様には、松代から回向柱寄進についてご協力いただき誠にありがとうございました。

いよいよ来る3月29日(日)に善光寺に向け回向柱寄進奉納を致します。真田家十四代当主真田幸俊様にもご参加いただき、寄進奉納行列として町内でご披露して善光寺へ向かいます。

善光寺回向柱寄進建立会では当日の回向柱を曳きます善男善女の参加者を募集しています。人数に限りがあり、先着250名とさせていただきます。

申込み・問合せは下記までお願いします。

善光寺回向柱寄進建立会事務局

長野商工会議所松代支所内

電話：278-2534

(平日8時30分～午後5時30分)

「松代マルシェ」に参加しませんか!

善光寺御開帳にあわせて運行される、シャトルバスの発着場(殿町観光駐車場)において「松代マルシェ」をオープンします。

松代を訪れる観光客の皆様を一緒に

おもてなししませんか!

マルシェとはフランス語で“市場”を意味します

募集内容

案内・休憩・飲食などのブース運営ボランティア(短期間でも可)

フリーマーケット出店者

募集締切り

3月10日(火)

応募者を対象とした説明会

3月16日(月)(予定)

申込み・問合せ先

長野商工会議所松代支部 今井

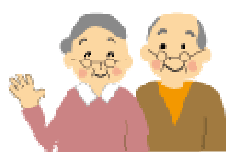
電話：278-2534

FAX：278-2554

長野市地域包括支援センターが長野松代総合病院に設置されます!

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健・医療に関する総合的な相談窓口です。高齢者の皆さんが住み慣れた自宅や地域で快適な生活が送れるよう、社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどの専門職員が配置され、支援に応じていただけます。

3月1日から長野市地域包括支援センター「ケアプラザわかほ」の担当区域が分割され、「長野松代総合病院」に松代地区の支援センターが設置されます。



長野市地域包括支援センター長野松代総合病院

電話・FAX 026-278-2058(専用) 3月1日から

詳細はお住まいの地区担当民生児童委員におたずね下さい。

丁寧にご相談に応じます。(松代地区民生児童委員協議会)

～編集後記～ いよいよ善光寺御開帳ですね。御開帳期間はシャトルバスが運行されますので、松代町内にもぎわいそうですね。今から楽しみです!