



[杏の花咲く]

あまかざりやま きみょうざん

尼巖山・奇妙山トレッキング参加者募集!

【期 日】4月13日(日) 当日雨天の場合は4月27日(日)に延期

【集合場所】松代工業(株)様駐車場

(松代町東条 354 番地: 東条小学校から東へ約 100m)

【集合時間】8時15分 集合・点呼・開会式

9時 登山開始



【コ ー ス】 Aコース(約5km 健脚者中級) 「尼巖山(海拔780.9m)登山」

駐車場9時 池田の宮(石段前) 岩沢登山口 尼巖山山頂11時30分
(昼食) 下山開始 岩場 天王山 池田の宮 駐車場14時(予定)点呼・解散



Bコース(約8km 健脚者上級) 「奇妙山(海拔1099.5m)と尼巖山登山」

駐車場9時 池田の宮(石段前) 岩沢登山口 岩沢尾根分岐 出
会いの石 高見岩 奇妙山山頂12時30分(昼食) 尼巖山山頂14時
岩場 天王山 池田の宮 駐車場15時30分(予定)点呼・解散

【定 員】100名(A・Bコース合わせて先着順となります。)

小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴でご参加下さい。

【参加費】500円(傷害保険料など)当日受付で納入願います。

【持ち物】トレッキングに適した服装、登山靴またはトレッキングシューズ、帽子、手袋
雨具、防寒具、リュックサック、昼食、飲料水、救急薬、タオル等

【申込期間】3月1日(土)~3月20日(木) 必着

【申込方法】郵便葉書に下記を明記してお申し込み下さい。

氏名

郵便番号

住所

生年月日(保険加入に必要)

電話番号

希望コース(A・Bの別)



【申込み先】〒381-1231 長野市松代町松代1546-10 小林 方

「尼巖山・奇妙山トレッキングの会」事務局

【特 典】温泉割引券を差し上げます!

【注意事項】出発時に点呼をし、下山後にも必ず点呼を受けて解散して下さい。

登山案内者が引率致します。

ケガ等は自己責任で処理をお願いします。

【主催/問い合わせ】尼巖山・奇妙山トレッキングの会事務局 026(278)7863 小林

第12回松代でひなまつり 流しびな

【日 時】 3月2日(日)

午前 9時30分 受付開始、ひな作り

午前 10時30分 象山神社神主さんによるお祓い

午前 11時 流しびな開始



参加無料!
申込不要!

【場 所】象山神社

【お願い】 小学校3年生以下のお子様は保護者同伴でお願いします
駐車場が限られていますので、なるべく徒歩でお出かけ下さい

【問い合わせ】松代ひなまつり実行委員会(松代まち歩きセンター内) 285-0770

教育文化講演会 開催のお知らせ

日 時: 3月8日(土)午後1時30分~3時30分

場 所: 松代公民館 会議室

演 題: 「土の歌人・中村柊花 ~若山牧水との交流にみる松代町~」

講 師: 三澤 静子 氏(中村柊花の孫娘)

駐車場: 松代城周辺駐車場をご利用下さい

主 催: 松代地区住民自治協議会教育文化支援委員会 278-1885

入場無料!
申込不要!

長野市地域福祉推進セミナー

「無縁社会を乗り越える」

~ 孤立を見逃さない地域を目指して ~

日 時 / 3月19日(水)午後1時30分~4時30分(開場:午後1時)

場 所 / ホクト文化ホール 中ホール

駐車場が限られていますのでなるべく公共交通機関をご利用下さい

内 容 / 講演 演題: 「『無縁社会』の取材現場から ~社会的孤立の実態とは~」

講師: 板垣 淑子 氏 (NHK大型企画開発センターチーフ・リポーター)

シンポジウム 市内の孤立防止の取り組みについて

申込先 / 長野市社会福祉協議会 地域福祉課 227-3030 FAX 223-7388

締切り / 3月12日(水) 定員を超え、参加いただけない場合のみ18日迄に連絡します

主 催 / 長野市社会福祉協議会

共 催 / 長野市

定員800名
事前申込制

~ 編集後記 ~

2月の大雪は大変戸惑いました。3月は町内におひな様が飾られ華やかになります!春が待ち遠しいですね。